

Памятка для выезжающих в страны, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией

前往登记新型冠状病毒感染病例的国家须知

В связи с осложнением эпидемиологической ситуации в мире, вызванной распространением заболевания, вызванного новым коронавирусом заносами инфекции в другие страны

由于新的冠状病毒和其他传染病在世界范围内蔓延所造成的流行病形势复杂化

Роспотребнадзор в целях профилактики заболевания, вызванных новым коронавирусом, российским туристам, выезжающим в неблагополучные страны, предлагает:

俄罗斯消费者权益保护局建议, 为了预防俄罗斯游客在俄罗斯新科罗拉多州旅游时所引起的疾病:

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;
- в计划出国旅行时, 说明流行病情况;
- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
- не ходить на рынки, где продаются животные и морепродукты;
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- использовать только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- не ходить в зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- в参观了人口稠密的地方之后和吃饭前洗手;
- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о факте пребывания за границей
- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о факте пребывания за границей
- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о факте пребывания за границей
- в俄罗斯联邦境内寻求医疗援助时通知医疗人员在国外的事实

Роспотребнадзор рекомендует заранее планировать свои поездки при посещении КНР и воздержаться от поездок в город Ухань до стабилизации ситуации.

俄罗斯消费者权益保护局建议在访华期间提前安排旅行, 不要到武汉市旅游, 直到局势稳定为止。