


| | | | |
|--|---|-----------------------------------|----------|
|  <p>ВСГУТУ</p> | <p>Система менеджмента качества</p> | <p>№ П.473.1210.06.7.105-2017</p> | <p>1</p> |
| <p align="center">Порядок планирования и реализации дисциплин по физической культуре и спорту</p> | | | |

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ВОСТОЧНО-СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТЕХНОЛОГИЙ И УПРАВЛЕНИЯ» (ВСГУТУ)

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе



П.К. Хардаев

Проректор
по социальным вопросам



В.Г. Хулукшинов

УТВЕРЖДАЮ:




Ректор

В.Е. Сактоев

2017 г

**ПОРЯДОК ПЛАНИРОВАНИЯ И РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

Улан-Удэ
2017

| | | | |
|---|--|----------------------------|---|
|  | Система менеджмента качества | № П.473.1210.06.7.105-2017 | 2 |
| | Порядок планирования и реализации дисциплин по физической культуре и спорту | | |

ПРЕДИСЛОВИЕ

Настоящий документ «Порядок планирования и реализации дисциплин по физической культуре и спорту» (далее – Порядок) разработан Учебно-методическим управлением (УМУ) и кафедрой «Физическая культура и спорт» и вносится в реестр внутривузовской нормативной документации в части «Положения общие по процессам» комплекса нормативных документов университета «Документация по менеджменту процессов подготовки выпускников».


Данный Порядок подготовлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», утвержденным приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 г. № 301, Уставом ВСГУТУ в последней редакции, требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования, государственных стандартов государственной системы стандартизации, требованиями по делопроизводству, Положением «Локальные нормативные акты университета» №П.473.1310.05.4.01-2016 и другими нормативно-правовыми документами. При разработке положения учтены требования международных стандартов ИСО серии 9000.

Настоящий Порядок устанавливает требования к объемам учебной работы, порядок планирования и реализации дисциплин по физической культуре и спорту, а также процедуры текущей и промежуточной аттестации обучающихся по указанным дисциплинам по всем формам обучения, при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении программ лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Порядок вводится в действие с момента утверждения.


Хранение документа проводится в соответствии с требованиями по делопроизводству.

***Настоящий Порядок не может быть полностью или частично воспроизведен,
тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения
ВСГУТУ***

| | | | |
|---|--|----------------------------|---|
|  | Система менеджмента качества | № П.473.1210.06.7.105-2017 | 3 |
| | Порядок планирования и реализации дисциплин по физической культуре и спорту | | |

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| I. НАИМЕНОВАНИЕ | 4 |
| II. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ | 4 |
| III. ОБЩИЙ ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ | 4 |
| IV. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ЭЛЕКТИВНЫМ КУРСАМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ | 8 |
| V. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ЛИЦ, РАНЕЕ ОБУЧАВШИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ИЛИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ..... | 9 |
| VI. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ИМЕЮЩИХ ОФИЦИАЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ В СПОРТЕ..... | 10 |

| | | | |
|---|--|----------------------------|---|
|  | Система менеджмента качества | № П.473.1210.06.7.105-2017 | 4 |
| | Порядок планирования и реализации дисциплин по физической культуре и спорту | | |

I. НАИМЕНОВАНИЕ

В целях обеспечения классификации документа для включения в реестр внутривузовской нормативной документации (информационный указатель нормативных документов ВСГУТУ) принято следующее наименование данного документа: «Порядок планирования и реализации дисциплин по физической культуре и спорту».

II. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящий Порядок входит в состав документов по обеспечению вузовской системы управления качеством подготовки выпускников в части требований к организации учебно-воспитательного процесса. Требования настоящего Порядка обязательны для всех обучающихся, профессорско-преподавательского и учебно-вспомогательного состава учебных подразделений университета и административных подразделений Университета, участвующих в планировании и реализации образовательных программ высшего образования.

Настоящий Порядок устанавливает требования к объемам учебной работы, порядок планирования и реализации дисциплин по физической культуре и спорту, а также процедуры текущей и промежуточной аттестации обучающихся по указанным дисциплинам по всем формам обучения, при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

III. ОБЩИЙ ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ


3.1. Дисциплины по физической культуре и спорту включаются в образовательные программы бакалавриата и специалитета и реализуются в рамках:

- теоретической дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме 2 зачетные единицы,
- элективных дисциплин по физической культуре и спорту, обозначенных в учебном плане наименованием «Элективный курс по физической культуре и спорту» (далее - элективный курс по физической культуре и спорту), в объеме не менее 328 академических часов.

3.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является теоретическим курсом, направленным на формирование мировоззренческой системы научно-практических знаний и отношения к физической культуре и спорту, освоение методов и средств физкультурно-спортивной деятельности для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, необходимых для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В образовательных программах, имеющих и/или подлежащих государственной аккредитации, теоретическая дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части блока I «Дисциплины (модули)».

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в форме контактной работы обучающихся с преподавателем в учебных аудиториях университета и в форме

| | | | |
|---|--|----------------------------|---|
|  | Система менеджмента качества | № П.473.1210.06.7.105-2017 | 5 |
| | Порядок планирования и реализации дисциплин по физической культуре и спорту | | |

самостоятельной работы обучающихся. Контактная работа обучающихся с преподавателем предусматривает лекционные занятия.

Рекомендуется планировать изучение дисциплины для обучающихся в очной и очно-заочной формах в 1 триместре 1 года обучения (табл.1), для обучающихся в заочной форме – на 1 лабораторно-экзаменационную сессию (табл.2).

Формы и методы промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура и спорт» определяются рабочей программой дисциплины.

При промежуточной аттестации по дисциплине обучающимся выставляется оценка соответствия («зачтено», «не зачтено»).

Аттестация по дисциплине обязательна для всех категорий обучающихся.

Таблица 1

Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт»
для обучающихся в очной и очно-заочной формах

| | Трудоемкость | | 1 курс | |
|------------------------------------|--------------|------------|------------|------------|
| | з.е. | акад. час. | 1 триместр | 2 триместр |
| Физическая культура и спорт | 2 | 72 | 72 | |
| Очное обучение | | | 32 лекций | |
| Очно-заоч. обучение | | | 16 лекций | |
| Форма аттестации | Зачет | | Зачет | |

Таблица 2

Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт»
для обучающихся в заочной форме


| | Трудоемкость | | 1 курс | |
|------------------------------------|--------------|------|--------------------------------------|--|
| | з.е. | час. | 1 экзаменационная сессия | |
| Физическая культура и спорт | 2 | 72 | 72 Из них лекций – 8, СРС – 64 | |
| Форма аттестации | Зачет | | Зачет | |

3.3. Элективный курс по физической культуре и спорту является практическим и направлен на обеспечение физической подготовленности обучающихся для полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В зависимости от требований подготовленности выпускников к профессиональной деятельности по направлению подготовки в качестве элективного курса по физической культуре и спорту для обучающихся могут быть предложены:

- курс общей физической подготовки;
- секции по видам спорта;
- курс профессионально-прикладного характера (специальной подготовки) (разрабатываемый специально для образовательной программы при наличии специальных требований к физической подготовке выпускников).

Перечень элективных курсов по физической культуре и спорту и количество групп для занятий по ним определяется кафедрой «Физическая культура и спорт» в зависимости от

| | | | |
|---|--|----------------------------|---|
|  | Система менеджмента качества | № П.473.1210.06.7.105-2017 | 6 |
| | Порядок планирования и реализации дисциплин по физической культуре и спорту | | |

назначения имеющихся помещений для занятий физической культурой и спортом и их вместимости; установленных требований к количеству обучающихся в группе для занятий физической культурой и спортом, от квалификации педагогических работников кафедры и специальных требований к физической подготовке к выпускникам (при их наличии). Перечень определяется и утверждается распоряжением проректора по учебной работе.

3.4. Трудоемкость элективного курса по физической культуре и спорту составляет 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения.

3.5. Промежуточная аттестация обучающихся по элективному курсу по физической культуре и спорту предусматривает оценку соответствия («зачтено», «не зачтено»).

3.4. Элективный курс по физической культуре и спорту для обучающихся в очной форме реализуются в следующем порядке.

3.4.1. Весь объем часов относится к контактной работе обучающихся с преподавателем.

3.4.2. Занятия по элективным курсам по физической культуре и спорту для обучающихся в очной форме планируются на первых трех курсах (табл. 3).

Таблица 3

Реализация элективных курсов по физической культуре и спорту для обучающихся в очной форме

| | Трудоемкость | | 1 курс | | 2 курс | | 3 курс | |
|--|--------------|------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | з.е. | час. | 1 триместр | 2 триместр | 1 триместр | 2 триместр | 1 триместр | 2 триместр |
| Элективный курс по физической культуре и спорту | - | 328 | | 64 | 66 | 66 | 66 | 66 |
| Форма аттестации | Зачет | | | Зачет | Зачет | Зачет | Зачет | Зачет |


3.4.3. Элективный курс по физической культуре и спорту обучающийся выбирает в зависимости от имеющихся у него физической подготовки и интересов.

Обучающиеся, поступившие на первый курс, осуществляют выбор элективного курса по физической культуре и спорту до начала реализации дисциплины (до начала 2 триместра 1 курса); обучающиеся, прибывшие на обучение по образовательной программе по иным причинам (возвратившиеся из академического отпуска, переведенные на обучение из других образовательных организаций или с других программ, реализуемых университетом, или восстановленные в число студентов) в течение недели после даты прибытия.

Элективный курс по физической культуре и спорту может быть выбран обучающимся при наличии мест в установленных для этого курса группах.

Обучающийся, изучающий какой-либо элективный курс по физической культуре и спорту, может отказаться от него и выбрать другой элективный курс в следующем учебном периоде при наличии мест в установленных для этого курса группах.

3.4.4. Занятия по элективному курсу по физической культуре и спорту проводятся в учебной группе под руководством преподавателя (инструктора) университета на спортивных площадках университета и/или при необходимости в спортивных сооружениях других

| | | | |
|---|--|----------------------------|---|
|  | Система менеджмента качества | № П.473.1210.06.7.105-2017 | 7 |
| | Порядок планирования и реализации дисциплин по физической культуре и спорту | | |

организаций и/или в реальных природных условиях (учебно-тренировочные выезды) в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Расписание занятий по курсу общей физической подготовки формируется сектором расписания учебно-методического управления и утверждается в установленном порядке.

Расписание занятий секций по видам спорта и по курсам профессионально-прикладного характера (специальной подготовки) формируется кафедрой физической культуры и спорта и представляется на согласование в сектор расписания учебно-методического управления и на утверждение проректору по учебной работе.

3.4.5. Промежуточная аттестация обучающихся по элективному курсу осуществляется в каждом учебном периоде, на который запланировано освоение дисциплин. Аттестационные испытания проводятся на занятиях по расписанию на последней неделе учебного периода.

Отсутствие у обучающегося положительной аттестации по элективному курсу является академической задолженностью, которая учитывается при принятии решений о назначении стипендии и переводе на следующий курс.

Итоговой оценкой по элективному курсу считается оценка за последний учебный период при условии отсутствия академической задолженности по дисциплине за предыдущие периоды.

3.4.6. Одним из обязательных условий аттестации по элективному курсу для обучающегося по очной форме обучения является освоение им установленного количества часов занятий. При неявке на занятия обучающийся должен отработать пропущенные занятия в свободное от учебных занятий время.

Для отработки занятий кафедрой физической культуры и спорта определяются спортивные площадки и дополнительное время.

3.5. Элективный курс по физической культуре и спорту для обучающихся в очно-заочной и заочной формах реализуются в следующем порядке.

3.5.1. Весь объем часов относится к самостоятельной работе обучающихся.


3.5.2. Систематические практические занятия физической культурой или спортом организовываются обучающимися самостоятельно на спортивных площадках или в спортивных организациях по месту жительства.

3.5.3. Промежуточная аттестация по элективному курсу по физической культуре и спорту для обучающихся в очно-заочной и заочной формах планируется на последнюю экзаменационную сессию, установленную графиком учебного процесса.

Расписание аттестационных испытаний по элективному курсу для обучающихся в очно-заочной и заочной форме формируется сектором расписания учебно-методического управления и на и утверждается в установленном порядке.

3.6. При реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в очной форме систематические практические занятия по физической культуре и спорту организовываются обучающимися самостоятельно на спортивных площадках или в спортивных сооружениях по месту жительства.

Промежуточная аттестация по элективному курсу по физической культуре и спорту обучающихся указанной категории проводится в установленные учебным планом сроки.

| | | | |
|---|--|----------------------------|---|
|  | Система менеджмента качества | № П.473.1210.06.7.105-2017 | 8 |
| | Порядок планирования и реализации дисциплин по физической культуре и спорту | | |

IV. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ЭЛЕКТИВНЫМ КУРСАМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

4.1. Для лиц с ограниченными возможностями, обучающихся в университете в очной форме, в зависимости от функциональных возможностей организма и по заключению врачей, под наблюдением которых они находятся, занятия по физической культуре и спорту (в части элективных курсов) могут проводиться:

- на спортивных площадках университета:
 - в группах здоровья;
 - в спортивных секциях университета (с учетом особенностей ограничения их физической активности);
- в специализированных для лиц с ограниченными возможностями реабилитационных центрах, физкультурно-спортивных клубах, физкультурно-спортивных организациях населенного пункта.

4.2. Группы здоровья формируются по данным медицинского обследования обучающихся, поступивших на первый курс, с учетом их пола, характера заболевания и функциональных возможностей организма. Численность такой учебной группы составляет не более 15 человек.

4.2.1. Для организации занятий по элективным курсам по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями в университете разрабатывается рабочая программа дисциплины, которая определяет учебные занятия с использованием средств адаптивной физической культуры в группах здоровья, преимущественно направленные на:


- укрепление здоровья,
- закаливание организма,
- повышение уровня физической работоспособности;
- возможное устранение функциональных отклонений в физическом развитии;
- ликвидацию остаточных явлений после перенесённых заболеваний;
- приобретение необходимых и допустимых для студентов профессионально-прикладных умений и навыков.

В рабочие программы дисциплин по элективным курсам по физической культуре и спорту могут быть внесены изменения и дополнения после формирования группы здоровья по результатам анализа ограничений физической активности и допустимых нагрузок для обучающихся, включенных в состав группы здоровья.

4.2.2. Промежуточная аттестация по элективным курсам по физической культуре и спорту обучающихся, занимающихся в группе здоровья, осуществляется в соответствии с требованиями, приведенными в п.п. 3.4.5, 3.5.3.

Для промежуточной аттестации каждому из обучающихся с ограниченными возможностями, включенных в группу здоровья, по результатам входного контроля и в зависимости от функциональных особенностей организма в начале учебного периода могут быть установлены персональные нормативы, выполнение которых является условием аттестации.

4.2.3. Если у обучающихся, занимающихся в группе здоровья, в процессе учебных занятий улучшилось состояние здоровья, физическое развитие и подготовленность, то они на основании заключения врача и решения кафедры могут быть переведены в учебную группу

| | | | |
|--|---|--|-------------------------|
|  | <p align="center">Система менеджмента качества</p> | <p align="center">№ П.473.1210.06.7.105-2017</p> | <p align="center">9</p> |
| <p align="center">Порядок планирования и реализации дисциплин по физической культуре и спорту</p> | | | |

общей физической подготовки или группу специальной подготовки по окончании учебного периода.

4.2.4. В процессе обучения в любое время учебного года в состав группы могут быть включены обучающиеся соответствующего курса, у которых наблюдается ухудшение здоровья в результате болезни или других объективных причин и появляются ограничения для занятий физической культурой.

4.3. Лица с ограниченными возможностями могут по заявлению быть записаны в спортивные секции университета, где тренеры (инструкторы) с учетом имеющихся ограничений разрабатывают для них индивидуальную адаптивную программу занятий.

Промежуточная аттестация обучающихся с ограниченными возможностями, занимающихся в секциях, осуществляется в соответствии с требованиями, приведенными в п.п. в п.п. 3.4.5, 3.5.3, и производится преподавателем, закрепленным за группой здоровья соответствующего курса, по представлению тренера (инструктора) спортивной секции.

4.4. Лица с ограниченными возможностями, занимающиеся физической подготовкой или спортом в реабилитационных центрах, физкультурно-спортивных клубах инвалидов и других физкультурно-спортивных организациях, предоставляющих указанной категории обучающихся возможности для занятий физической культурой или спортом, вправе представить к зачету по элективному курсу по физической культуре и спорту занятия, отработанные ими в указанных местах.

Для этого в начале первого года обучения или учебного периода такие обучающиеся представляют заявление об освобождении на весь срок обучения или на отдельные периоды обучения от занятий по элективным курсам по физической культуре и спорту по расписанию. В заявлении обучающегося указывается вид и место занятий физической культурой или спортом, которые будут представляться к зачету, данные о тренере или инструкторе.

Аттестация таких обучающихся по дисциплине производится в предусмотренные графиком учебного процесса сроки преподавателем, закрепленным за группой здоровья соответствующего курса.

4.5. Если функциональные ограничения организма обучающихся не позволяют заниматься физической подготовкой вне дома, то такие обучающиеся вправе отказаться от аттестации по элективным курсам по физической культуре и спорту. Для этого в начале первого года обучения указанные обучающиеся должны представить заявление об освобождении на весь срок обучения от занятий по элективным курсам по физической культуре и спорту. К заявлению должно прилагаться заключение врачей (или данные медицинского обследования при поступлении на первый курс).

V. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ЛИЦ, РАНЕЕ ОБУЧАВШИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ИЛИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

5.1. Для обучающихся, имеющих диплом о среднем профессиональном или высшем образовании, или документы об обучении в иных образовательных организациях среднего профессионального или высшего образования (академические справки и т.п.), или обучающихся в университете по иным образовательным программам, по заявлению может быть

**Порядок планирования и реализации дисциплин
по физической культуре и спорту**

произведен зачет предыдущих результатов обучения (переаттестация) по физической культуре и спорту.

5.2. При наличии документально подтвержденного результата обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 360 часов обучающемуся производится зачет по дисциплине «Физическая культура и спорт» трудоемкостью 2 ЗЕТ и элективному курсу «Курс общей физической подготовки» трудоемкостью 328 часов с оценкой «Зачтено».

5.3. При наличии документально подтвержденного результата обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» в объеме более 300 часов и менее 360 часов обучающемуся производится зачет по элективному курсу «Курс общей физической подготовки» трудоемкостью 328 часов с оценкой «Зачтено».

5.4. При наличии документально подтвержденного результата обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» в объеме менее 300 часов обучающемуся производится зачет по элективному курсу «Курс общей физической подготовки» имеющегося количества часов. В этом случае обучающемуся требуется освоить практические занятия в количестве, составляющем разницу между требуемым объемом 328 часов и зачтенным объемом.

5.5. Порядок проведения и документального оформления зачета определен в Положении о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

**VI. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ОБУЧАЮЩИХСЯ, ИМЕЮЩИХ ОФИЦИАЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ В СПОРТЕ**

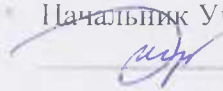
6.1. Обучающиеся, имеющие официальные результаты в спорте, могут быть аттестованы по дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективному курсу по физической культуре и спорту без посещения занятий.

6.2. Для этого обучающиеся в начале первого года обучения представляют заявление об аттестации по указанным дисциплинам по спортивным результатам и прилагают к нему зачетную квалификационную книжку спортсмена и/или иные документы, подтверждающих наличие спортивного разряда, грамоты и дипломы региональных, федеральных и международных соревнований, в которых они участвовали.

6.3. Порядок проведения и документального оформления аттестации определен в Положении о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

ВНЕСЕНО:

Начальник Учебно-методического управления

 Э.Б.Гыргенова